



## ESPORTES

### Corrida de São Sebastião tem quase 200 competidores

A corrida de São Sebastião reuniu cerca de 200 atletas de 30 municípios em Ponte Nova, no último domingo, 05 de março

Página 16



## Dia Internacional da Mulher

As edições 531 e 532 foram dedicadas à saga das mulheres e nesta semana dedicamos mais duas páginas a estas guerreiras, inclusive com mensagens das MULHERES do **Líder Notícias**: Vivyane, Lara, Dalessandra e Janaína.

Páginas 8 e 9



# LÍDER Notícias

VALE DO RIO PIRANGA  
Sexta-feira  
10 de março de 2023  
Edição nº 532 - Ano 11  
Ponte Nova - MG

## Motoqueiros praticam manobras de Grau no Aeroporto do Sombrio: 01 ficou gravemente ferido

Motoqueiros arrebitaram cerca, invadiram pista do Aeroporto do Sombrio, praticaram manobras consideradas de risco, o chamado Grau, que consiste em empinar a motocicleta em apenas 01 (uma) roda e mantê-la em movimento. Dois bateram frontalmente (05/03), sendo que 01 deles ficou internado em estado grave no HAG: Davi Souza Germânio.



Página 13

Davi Souza Germânio foi gravemente ferido e ficou internado no Arnaldo Gavazza Filho

O outro motoqueiro, praticante do perigoso Grau, teve mais sorte e voltou para casa

## Encontro de mulheres da Arquidiocese de Mariana reuniu quase 200 em Ponte Nova



Matriz de São Pedro ficou lotada com quase 200 mulheres que assistiram missa no sábado, 04/03

O 9º Encontro de Mulheres da Arquidiocese de Mariana foi realizado nos dias 03 e 04 de março, em Ponte Nova, Região Mariana Leste. O evento reuniu cerca de 200 mulheres, advindas de todas as 05 (cinco) regiões pastorais.

Página 3

## CEU das Arte Ruy Merheb programa noite de Educação, Cultura e Arte

No próximo dia 30 de março, a partir de 19 horas, as dependências do CEU das Artes Ruy Merheb, Praça José Emiliano Dias, 75, no Centro Histórico, ao lado IFFMG, acontecerá a 3ª edição do projeto Educação, Cultura e Arte da secretaria municipal de Cultura, Turismo e Comunicação. Haverá atração musical de surpresa.

Página 11



## LEIA NESTA EDIÇÃO

### POLÍCIA CIVIL



Polícia Civil de Ubá recupera tratores roubados na zona rural de Guaraciaba

Página 14

### MEIO AMBIENTE



Distribuidora de energia elétrica em Manhuaçu é alvo de críticas por desmatamento

Página 7

### SAÚDE



Menopausa é coisa de mulher, mas pode ser amenizada!

Página 6



## MEIO AMBIENTE

Ricardo Motta\*

## Jornalista Isabella Ottoni: a doce estrela-guia na aflição da enchente!

A enchente trouxe transtornos, desespero, agonia e muito trabalho por parte da Coordenadoria da Defesa Civil e do Corpo de Bombeiros Militar, DMAES, Assistência Social e a solidariedade dos voluntários. Foram dias difíceis, desde o início dos primeiros pingos de água do fim de ano, alagamentos iniciais em 10 de janeiro de 2022, ainda na Arthur Bernardes, mas uma jornalista fez uma diferença enorme: Isabella Ottoni, da TV Educar!

A profissional parecia que tinha vários clones, pois a cada 30 minutos ela aparecia em cenário diferente da tragédia, que a cada ciclo da natureza, fica bem perto do título maior do escritor colombiano Gabriel Garcia Márquez: "Crônica da Morte Anunciada". Isso mesmo: o que se tem feito é apenas o mais do mesmo, quando sai a enchente e volta nova enchente!

A direção da TV Educar colocou o bloco na rua e Isabella Ottoni saiu da bancada de apresentadora do "Jornal Educar" para as ruas cheias de água e lama, levando aos telespectadores a informação, em tempo real, como o fechamento da Ponte da Barrinha, às 17h30min de 11/01, as primeiras águas da Rua João Pinheiro (Centro Histórico) na tarde de 10/01 e a retirada dos idosos do Asilo Municipal, na manhã de 10/01.

Foi a primeira vez que a TV trabalhou neste sistema full



time na cobertura de um sinistro ambiental. E olha que a competente e bela jornalista usava um microfone que a deixava ainda mais móvel, elétrica e consciente. Sua imagem preponderou nas entrevistas com as autoridades e cidadãos locais, principalmente os comerciantes. Como uma estrela-guia, Isabella Ottoni era o sinal que faltava nesta tragédia, que mais uma vez encheu a cidade de lama e incertezas.

Eu tive o prazer de trabalhar com Isabella Ottoni como repórter do Jornal Educar, ainda em 2013. A conheci ainda adolescente no "Programa Minha Escola na TV", na TV Educar, com 14 anos, dando os primeiros passos na frente das câmaras. Viajou, sozinha, horas e horas à noite, para se formar em jornalismo. Mas, eis que a menininha/adolescente esbelta, mas desajeitada, virou mulher e estrela, a estrela-guia que iluminou as águas turvas e bra-

vias do Rio Piranga e do Ribeirão Vau Açu!

O texto acima saiu publicado na edição 472, de 14 de janeiro de 2022, na mesma página 2 que eu repito nesta semana que é dedicada à MULHER, que tem seu dia comemorado em 08 de março!

Sempre gostei de ver nas mulheres a coragem para deter investidas machistas e jamais me esquecerei que o grande movimento contra o Feminicídio aconteceu ainda em 1976, quando o playboy Doca Street assassinou a socialite Ângela Diniz, A Pantera de Minas, dando origem à indignação das mulheres, pois ele foi absolvido pela indigna expressão Legítima Defesa da Honra Leila Diniz não o queria mais), mas condenado no segundo Tribunal Júri e pegou 15 anos, depois dos protestos e passeatas com o slogan **QUEM AMA NÃO MATA!**

(\*) Ricardo Motta é jornalista, escritor e poeta. Ambientalista desde 1977

## JURIDICANDO

Marconi Cunha\*

## A nova "reforma tributária" às avessas!

Olá. Tudo bem?

Bom, com todo o respeito aos contrários, nada bem! Visando a manutenção de uma máquina estatal federal novamente inchada e em nome da chamada governabilidade institucional, o atual ministro da Fazenda vem sendo crucificado tecnicamente, até por aliados. E com razão!

Enquanto na gestão anterior, com pandemia, o Brasil bateu recordes de arrecadação tributária com a desoneração tributária, agora a tônica do Ministro da Fazenda que estudou somente 02 (dois) meses de Economia é a oneração tributária de, pasmem, exportação de petróleo cru e cerveja, além da volta de parte do ICMS sob a energia elétrica e do ICMS sob os combustíveis.

Também em nome da governabilidade institucional, super salários foram reajustados bem acima da inflação enquanto o Salário-mínimo aumentou somente dezoito reais. Isso mesmo, dezoito reais! Em termos percentuais, 1,3% e só!

Bem abaixo da inflação do período! É, o menos favorecido, que tem o mínimo de senso crítico e que creditou o seu voto no atual Mandatário Federal se arrependeu. Pode ser que a "desmemória" impere.

Além do Brasil ter batido recordes de arrecadação tributária e de geração de emprego nos últimos quatro anos através de medidas como a redução da carga tributária, e que por óbvio diminui a sonegação fiscal, outros Países reduziram a carga tributária e obtiveram sucesso! A título de exemplo, no ano de 2022, Bélgica, Croácia, Hungria, Irlanda, Polônia e a Eslovênia reduziram tributos para enfrentar as adversidades mundiais. Ainda em 2021, a carga tributária do Brasil já estava acima da média de países da América Latina, como Chile, México e Argentina.

Uma coisa é certa:

aumentar tributo impacta repasses e reflete em todos nós. Certamente aumentará a sonegação fiscal, fora outros impactos. A Bolívia, ainda em 2020, regulamentou o Imposto sobre Grandes Fortunas e o povo foi às ruas e o presidente caiu. Na Venezuela, a crise humanitária e a asfixia do setor empresarial seguem sem precedentes e sem previsões de melhoras. Sem pesquisar muito, já sabemos o que ocorrerá se a reforma tributária às avessas. Se, já que o Governo Federal não tem base firme no Parlamento. Agora oposição, o Partido Liberal (PL) foi ao Supremo Tribunal Federal através de uma Ação Direta de Inconstitucionalidade (ADI) para suspender a cobrança de 9,2% sob a exportação do petróleo cru. Aguardemos os próximos capítulos, já que a picanha e a cervejinha já eram... Abraço!

(\*) Marconi Cunha é advogado, sócio do escritório Marconi Cunha e Gilson Freitas Advocacia & Consultoria. Pós-graduado: Direito Tributário / Trabalho / Eleitoral / Penal / Público / Empresarial.  
marconicunha79@gmail.com  
/marconicunhaadv / /marconicunhaadv



\*\*Os artigos desta página não correspondem ao pensamento do Líder Notícias: as opiniões são de inteira responsabilidade de seus autores



REDAÇÃO:  
Av. Dr. Otávio Soares, 108 - 7º andar  
Salas 709 a 712 - Edifício Milla Center  
Palmeiras - Ponte Nova - MG  
CEP: 35.340-229

FALE COM A REDAÇÃO:

mottaricardo998@gmail.com

Comercial: (31) 3881-9393 (31) 98634-3515

liderpontenova@radiolider.fm.br

## OPINIÃO

Adilson Bombassaro  
Analista de Economia e Política

## A difícil tarefa de cobrir o Deficit Fiscal

Ministro da Fazenda Fernando Haddad tem a tarefa mais difícil do atual governo. Abastecer os cofres para fazer frente ao crescente custo do Estado. Num cenário de inflação e contenção mun-



conhece as "manhas" e joga na habilidade. De onde vem essas expertises? Pode ser de Cuba, Venezuela, Rússia, China e até dos USA.

Os recursos do BNDES vêm do Tesouro Nacional que se alimenta de estudos para a volta do empréstimos subsidiados. Os favorecidos pagam juros baixos e a diferença com as taxas de mercado são absorvidas pelo Tesouro. O cidadão vai pagar parte dos financiamentos sejam eles no Brasil ou no exterior. Mesmo pagando, não podemos nos declarar sócios do Porto de Mariel (Cuba), Gasoduto (Argentina), Siderúrgica (Venezuela), Aeroporto de Nacala (Moçambique) ou qualquer outra das 86 obras financiadas no exterior pelo Banco. O fomento liberou até 2019 US\$ 10,5 bilhões em empréstimos com juros entre 3,6 e 3,8% ao ANO. As perdas com Venezuela, Cuba e Moçambique estão estimadas em 1,5 bilhão de dólares. Diante das tantas carências internas, retornar com essas operações é conspirar contra o mínimo do entendimento do povo brasileiro.

Nos primeiros 100 dias de governo se pratica o "jogo do contente". Nesse período de lua de mel, o Legislativo e Executivo avançam nos acordos para criar estrutura necessária que permita a governabilidade. Momento de avançar com as reformas nos moldes dos interesses de quem está com o talão de cheques na mão. Nesse período as oposições ainda estão desorganizadas e frágeis. Alguns não resistem o assédio e mudam de lado. A fidelidade partidária inexistente e desrespeita o voto do eleitor. Levado pela necessidade de dinheiro, o Estado segue no firme propósito de ser extrativista. Extrair de todos o máximo. Assusta pensar na reforma tributária.

Vivemos perigosamente num contexto de risco de recessão. Nas circunstâncias atuais, o Estado deveria planejar a redução de gastos. Está aumentando. A ampliação do número de ministérios, concurso público para 100 mil vagas, verbas para as alianças eleitoreiras e a abertura das linhas de crédito do BNDES aos aliados ideológicos, desviam recursos que deveriam priorizar o equilíbrio econômico e social do país. A esquerda

empresários pagam juros baixos e a diferença com as taxas de mercado são absorvidas pelo Tesouro. O cidadão vai pagar parte dos financiamentos sejam eles no Brasil ou no exterior. Mesmo pagando, não podemos nos declarar sócios do Porto de Mariel (Cuba), Gasoduto (Argentina), Siderúrgica (Venezuela), Aeroporto de Nacala (Moçambique) ou qualquer outra das 86 obras financiadas no exterior pelo Banco. O fomento liberou até 2019 US\$ 10,5 bilhões em empréstimos com juros entre 3,6 e 3,8% ao ANO. As perdas com Venezuela, Cuba e Moçambique estão estimadas em 1,5 bilhão de dólares. Diante das tantas carências internas, retornar com essas operações é conspirar contra o mínimo do entendimento do povo brasileiro.

Na busca por arrecadação, a exportação do petróleo bruto acaba de ser taxada. Outras importações/exportações também serão revistas. O STF reconheceu como válida a inclusão dos custos de geração e transmissão de energia elétrica para cálculo dos impostos. A conta vai subir. Em 2022 exportamos US\$ 334,1 e importamos 272,6 bilhões. Ao olhar esses números o governo aguça seu extrativismo. O agronegócio também está na mira fiscal. Enquanto não for aprovado o novo "arcabouço fiscal" Haddad corre atrás de dinheiro para cobrir o deficit (R\$ 220 bi). Saudades do Paulo Guedes.

Abraço todas as muralheres, todos os dias. Obrigado pela minha vida!

**ENERGY**  
O COMBUSTÍVEL QUE RENDE MAIS.  
PODE TESTAR PRA VER.

7% de economia  
30% menos poluição



EXPEDIENTE:

Editor: Jornalista Ricardo Motta de Almeida  
Registro Profissional nº 08902 - DRT/MG

Diagramação: Fabiano José (33) 98404-9281



# Coorpnova comemora o Dia Internacional da Mulher e recebe emenda impositiva de vereador

Na manhã de quarta-feira, 08 de março, momentos considerados especiais para as 15 mulheres cooperadas da Coorpnova (Cooperativa dos Recicladores de Ponte Nova), mas os homens também foram surpreendidos pela presidente Geralda Ada Loredo de Paula com um café da manhã acolhedor e cheio de sorridos e harmonia. Na segunda-feira, 06 de março, Ada concedeu entrevista ao **Líder Notícias**, que será publicada na edição do dia 31 de março.

No dia 08 de março, o Centro Municipal de Triagem de Lixo, localizado na Avenida Vereador João Evangelista de Almeida, nº 2.380, Bairro Vale Suíço, nas proximidades da sede AABB, compareceram ao momento especial o vereador Zé Roberto Júnior (Rede Sustentabilidade), que destinou emenda positivada Orçamento Municipal (R\$15



A presidente da Coorpnova Ada (seta) recepcionou o vereador Zé Roberto Júnior (Rede Sustentabilidade) e Marcinho de Belim (círculos) e Serginho da Bit, ao lado de Marcinho de Marcinho de Belim

mil) para a instituição. Este recurso servirá para a construção da cozinha em uma laje, evitando que os cooperados façam suas refeições em lugares perto do material reciclável.

No mesmo dia, as mulheres da Coorpnova receberam também a participação de Marcinho de Belim, presidente da AmaCopa, que implanta uma Horta Comunitária em Copacabana, com mão

de obra cedida pela Coorpnova. O café do dia 08 de março teve contribuição da AmaCopa e de outros parceiros importantes. **“Sem parcerias não vamos longe, temos compromisso com o meio ambiente e aqui abrigamos mulheres em situação de violência e neste Dia Internacional da Mulher (08 de março) continuaremos na luta”**, disse Ada.

## Câmara de Ponte Nova transparente: processos licitatórios e de compras terão regulamento interno

O presidente da Câmara de Ponte Nova, vereador Dr. Wellerson Mayrink (PSB), manteve reunião de trabalho com os membros da Comissão de Licitação. O objetivo foi alinhar as prioridades e a rotina de trabalhos, principalmente visando a seguir o que determina a lei de licitações e definir as funções de cada um para que os procedimentos de compras e licitações. O encontro aconteceu no dia 03 de março.

Ele citou os investimentos feitos pela Câmara em 2022 que possibilitaram a participação de vários servidores em cursos sobre a nova lei de licitações. A expectativa da atual Mesa Diretora é viabilizar a reforma do telhado e de toda a rede elétrica da Câmara, além de pequenos reparos na alvenaria e uma pintura geral do casarão sede do Legislativo.

Falou-se ainda, durante a reunião, sobre as diretrizes impostas pela nova lei e a necessidade que todos os servidores da Câmara tenham ciência de como funciona o processo de compras diretas e



Presidente Dr. Wellerson Mayrink conversa com os servidores do setor de licitações da Câmara de Ponte Nova, em 03 de março.

licitações. Definiu-se que todos os servidores receberão uma capacitação básica, sobre os procedimentos de compras e licitações, que será ministrada por servidores da Câmara com mais experiência no assunto. A primeira aula será nesta sexta-feira, dia 10 de março.

Outra medida para organizar a questão será a regulamentação do processo de licitações da Câmara com todas as definições sobre a metodologia, o passo a passo e as funções de cada um no processo. Nos próximos dias será apresentada para o grupo uma minuta da regulamentação dos

serviços. Além disso, o presidente propôs incluir mais dois servidores na comissão para ajudar nos trabalhos.

A Comissão de Licitação foi nomeada em janeiro deste ano (2023) por meio de portaria. Além dos componentes da Comissão de Licitação, participaram também da reunião a Controladora Interna, Larissa Fonseca, a Assessora Político-Institucional, Carolina Fabião, o diretor-geral da Escola do Legislativo, Jaime Santos, o Procurador Jurídico, Acácio Neves, e o Chefe da Divisão de Comunicação, Ronaldo Fernandes.

## ENCONTRO DE MULHERES

### Matriz de São Pedro, em Ponte Nova, recebe dezenas de mulheres da Arquidiocese de Mariana



Centro de acolhimento ao lado da Matriz de São Pedro recebeu quase 200 mulheres

“Quando uma mulher cuida da outra, nenhuma está sozinha” foi uma das mensagens encontradas escritas em cartazes no salão que acolheu o evento, contemplam o espírito do que foi o 9º Encontro de Mulheres da Arquidiocese de Mariana. Realizado nos dias 03 e 04 de março, em Ponte Nova, Região Mariana Leste, o evento reuniu aproximadamente 190 mulheres, advindas de todas as 05 (cinco) regiões pastorais.

Tendo iniciado na noite de sexta-feira, dia 03, as participantes do Encontro, unindo-se às mulheres da comunidade local estiveram presentes na Santa Missa de abertura na Igreja Matriz de São Pedro, pertencente à paróquia anfitriã. A celebração foi presidida pelo Pároco e Vigário Episcopal



Mulheres com as oferendas na missa celebrada no dia 04 de março

se de Mariana. A programação foi aberta com a oração, momento em que, durante a recordação da vida, foram lembradas as mulheres que, em sua maioria, atuaram nas pastorais e movimentos na Arquidiocese que faleceram nos últimos anos.

Em seguida, foram realizadas duas palestras: “Mulher: força e perseverança no cuidado com a vida”, proferida por Sheilla Lourdes de Oliveira Forza, e “Tem sede e fome de quê?”, com a participação de Bruna Monalisa. As conferencistas reforçaram sobre a importância da união feminina, por meio das lutas e sonhos coletivos, destacaram a necessidade das mulheres ocuparem cada vez mais os espaços públicos, especialmente, os de poder e serem as autoras das suas próprias histórias.

# Saldão de Verão!

Itens selecionados com até

50% de desconto em até 10X!!!

**Mundial Center**  
MEGA STORE

Av. Dr. José Mariano, 105 - Ponte Nova/MG





# Hashtag

sociedade

## Feliz aniversário



Soprou as velinhas em 07 de março, vésperas do Dia da Mulher, nossa amiga Isabel Andrade que aparece na foto ao lado da sua filha Anna Luiza. *“Desejamos muita saúde, paz, felicidades e sucesso”*, registram os amigos e familiares. Parabéns, Isabel!



## Vereadora Aninha de Fizica e Afonso Reis

A vereadora Aninha de Fizica (PSB) esteve no dia 09 de março no *“Programa Canal Reis”* (Rádio Montanhesa AM 670 KHz) quando falou sobre o trânsito no Bairro Sagrado Coração de Jesus, o popular Pacheco, onde mora ao lado da Mãe de Santo de Umbanda, Mãe Fizica. Ela explicou que as mudanças, criticadas pelos moradores, é de responsabilidade do Demutran e que não foi ouvida e nem os moradores, mas promete reverter a situação para o bem de todos!



[@mahirias](#) - Seja sempre sua melhor versão!



[@silviadiasmaking](#) - Visualizo meu futuro com coisas grandiosas!



[@madrinheirathasymarasilva](#) - No trabalho!



[@suanutricionistareal](#) - Passando no seu feed!



## Marcin e Marília

*“Meu amor, hoje (09/03) você completa mais um ano de vida. Foram mais de trezentos dias de vitórias, provas superadas e sonhos realizados. Para mim, foram 12 meses de paz, amor e alegria ao lado da esposa mais encantadora do mundo! Feliz aniversário, querida”*, diz o emocionado marido Marcin Ferreira para a esposa Marília. *“É um privilégio passar este dia ao seu lado, testemunhar sua felicidade e fazer parte da sua alegria e memória”*, completa Marcin Ferreira segurando a filha Isabella



QUINTA-FEIRA  
A PARTIR DAS  
**19:30**  
AO VIVO

nos canais oficiais  
 /@issoepodcast



EU OUVI...

**SEGUNDA  
TEMPORADA**



## Cultura e Patrimônio: iluminando Ponte Nova!



Na manhã de 06 de março, o editor do Líder Notícias, Ricardo Motta, entrevistou Ruy Merheb, a secretária de Cultura, Turismo e Comunicação para a construção jornalística do semanário com o Canal Reis, em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, que transcorreu no dia 08 de março, quarta-feira passada.

Depois, o editor do jornal conversou com a servidora Vanessa Fernandes (Coordenadora do CEU das Artes); Mateus de Oliveira (Coordenadora do Patrimônio Público) e Marcelo Carvalho (Chefe do De-

partamento de Cultura). **(Confira a foto da esquerda para a direita.)**

Surpresa agradável: existem projetos para aumentar a magnitude da importância de bens tombados como as igrejas dos bairros Santo Antônio e Rosário, além da Matriz de São Sebastião. Todas receberão projetos

luminotécnicos, enquanto o Pontilhão de Ferro (Vila Centenário) poderá ter toda a sua estrutura revitalizada com troca de pranchões, pintura original (cinza metálico), além de alteração na estrutura do passadiço (inaugurado em 1951), que fica ao lado do bem tombado e que tem 112 anos.

## Canal Reis



**CANAL REIS ESTÁ NO AR DE SEGUNDA A SÁBADO** - De: 08h até 12h

**QUADROS DO PROGRAMA CANAL REIS**

Tele Sorte, Medicina Geral com Dr. Bransildes Terra; Horóscopo com previsões astrológicas de seu signo; Aniversariantes do Dia e Sorteio de Brindes.

**Broncas e reclamações de qualquer órgão nós respondemos. É só ligar para 3881-5339:** DMAES, Prefeitura, Polícia, Correios, operadoras de telefonia, lojas, DEER, Governo do Estado, cartão de crédito e bancos.

**8 DE MARÇO**  
DIA INTERNACIONAL  
DA MULHER

**mulheres**

FORTES COMO A ONDA DO MAR, GRANDES COMO TODO OCEANO! DONAS DE TODA SENSIBILIDADE E FORÇA QUE EXISTEM NO MUNDO!

**BARTOFIL**



## Menopausa é coisa de mulher, mas pode-se amenizar!



A menopausa traz muitas mudanças na vida da mulher

A medicina define a menopausa como a última menstruação, o que marca o fim da vida

reprodutiva. É bastante comum que esse período de transição, conhecido como climatério provoque sinto-

mas desagradáveis e muitas dúvidas.

*“De forma bastante resumida, a menopausa*

*acontece porque a mulher nasce com um número determinado de folículos (estruturas que abrigam os óvulos) que vão se esgotando aos poucos. Porém, eles são responsáveis pela produção dos principais hormônios femininos nos ovários. Quando essa reserva de folículos termina, a mulher deixa de ovular e o processo de menopausa começa”,* explica o dr. Luciano de Melo Pompei, ginecologista e presidente da Comissão de Climatério da Federação Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia.

De acordo com dados do Estudo Brasileiro de Menopausa, realizado em 2022 com mais de 1.500 brasileiras de todo

o país, a idade média para entrar em menopausa é aos 48 anos. No entanto, estima-se que ela aconteça entre 45 e 55 anos. Antes disso, por volta dos 40 anos, é chamada de menopausa precoce.

Vale destacar que a menopausa não acontece de um dia para o outro. O climatério é um processo que pode durar até sete anos antes da menstruação cessar totalmente. Com isso, a mulher apresenta alguns sintomas, que variam de intensidade, e ciclo menstrual irregular. A menopausa só acontece quando há ausência de menstruação por 01 (um) ano completo.

### REPOSIÇÃO HORMONAL É NECESSÁRIA

O climatério é uma fase da vida da mulher, ou seja, não é uma doença. No entanto, geralmente, provoca sintomas desagradáveis e intensos que podem ser tratados com a reposição hormonal. Vale destacar que nem sempre é necessário ou indicado buscar tratamento.

*“Atualmente, a reposição hormonal está relacionada com uma melhora significativa da qualidade de vida global da mulher. Sabe-se que os benefícios envolvem até mesmo a prevenção de doenças, como osteoporose”,* afirma a dra. Carolina Cunha, ginecologista da Beneficência Portuguesa de São Paulo (BP).

Geralmente, a terapia de reposição hormonal é uma estratégia usada para

repor os hormônios que não são mais produzidos pelos ovários. Há diversos tipos e a maioria das mulheres usa uma combinação de hormônios. O tratamento é realizado por via oral, na forma de gel vaginal ou implantes subcutâneos.

*“É fundamental que a mulher realize uma consulta logo que começar a ter os primeiros sintomas. Será realizada uma avaliação individual para definir qual é a terapia de reposição hormonal mais adequada, de acordo com suas necessidades, e se há contraindicações”,* complementa Dr. Luciano de Melo Pompei.

De forma geral, a reposição hormonal é con-



Reposição hormonal pode ser usada, mas com acompanhamento médico

traindicada para as mulheres com câncer de mama e endométrico. Entre as recomendações para manter a qualidade de vida, estão:

manter uma alimentação equilibrada, preferindo alimentos integrais e naturais em vez de itens industrializados; praticar atividade fi-

sica regular; cuidar da saúde mental, ou seja, realizar psicoterapia e meditação para controle do estresse e das emoções.

São Jorge  
**AUTOBUS**  
Ponte Nova

**8 DE MARÇO**  
**DIA INTERNACIONAL DA MULHER**

**QUE TODA HOMENAGEM SE MANIFESTE EM RESPEITO DIÁRIO.**

**LÍDER**  
Notícias

LIDERNOTICIAS.NET.BR



# Parceria do Codema com a Cemig proporcionou implantação de rede protegida

**No dia 22 de março, Dia Mundial da Água de 2017, foram implantados 500 metros de cabos no Centro Histórico de Ponte Nova para evitar podas drásticas nas árvores**

No próximo dia 22 de março, Dia Mundial da Água, completam-se 06 (seis) anos que a CEMIG (Companhia Energética de Minas Gerais) executou trabalho que resultaram na troca da rede elétrica convencional para rede protegida no Centro Histórico. As obras foram realizadas próximas à Escola Municipal Dr. Otávio Soares e Matriz de São Sebastião, e na Rua Vigário Miguel Chaves (atrás da Matriz de São Sebastião), estendendo-se pela Avenida Caetano Marinho até ao Cartório Amora, uma vez que do lado direito de quem desce a Caetano Marinho, a rede já era protegida.

Na obra executada em 22/03/2017, a conversão dos cabos condutores convencionais (nus) para cabos cobertos de dupla camada, em 06 vãos de média

tensão e a substituição de todos os cabos condutores de baixa tensão em 13 vãos, totalizaram, a substituição de 530 metros dos antigos cabos condutores. Esta nova tipologia de material é uma tecnologia de ponta, proporcionando uma convivência ainda mais harmoniosa com a vegetação, uma vez que sua resistência, flexibilidade e isolamento, dispensam a execução das podas.

Esta ação foi fruto de uma das muitas parcerias entre a Cemig e o Codema (Conselho Municipal de Conservação e Defesa do Meio Ambiente), que foi dirigido pelo editor do **Líder Notícias**, Ricardo Motta (1999 a 2017), que sempre trabalhava em defesa do meio ambiente. As podas drásticas, necessárias para evitar apagões e possíveis choques em quem se encos-



Alessandra Gomes (secretária de meio ambiente-2016), Ricardo Motta e Ionivaldo Almeida de Paula

tava às árvores das espécies sibipirunas acabaram. As árvores não foram mais incomodadas e suas existências prolongadas.

“Esta ação é fruto de 01 (uma) das mais recentes parcerias entre Cemig e a prefeitura municipal de Ponte Nova, por meio da secretaria municipal de Meio Ambiente (Semam)

e do Codema, que sempre trabalham em defesa do meio ambiente. Acreditamos que desta forma estamos contribuindo para o desenvolvimento sustentável de nossa querida Ponte Nova”, disse na ocasião o servidor da Cemig, Ionivaldo Almeida de Paula, que era o responsável pela área ambiental da nossa região.

## Distribuidora de energia elétrica em Manhuaçu é alvo de críticas por desmatamento



Entrada da paleotoca: preguiça-gigante cavou abrigo na pedra (Crédito: Miolo Wine Group)

Chamou atenção com resquícios do Bioma e causou preocupação a divulgação de imagens de um desmatamento em área

Manhuaçu. As imagens divulgadas na imprensa e nas mídias digitais, no dia 02 de março, mostram uma grande área devastada, pouco acima da sede do clube.

Nas redes sociais, moradores e ambientalistas questionam como foi autorizado o desmate da conhecida reserva, chamada de mata da AABB, para a concessionária de energia elétrica (Energisa). Algumas lideranças já comunicaram à Polícia de Meio Ambiente e também cobraram um posicionamento do Codema e de todos os órgãos ambien-

tais da cidade.

Em resposta aos questionamentos da Imprensa de Manhuaçu, a assessoria de Comunicação da Energisa informou p seguinte sobre o corte de árvores da mata: “Trata-se de uma limpeza de faixa de servidão aparente, já que no local existem 03 (três) linhas de rede elétrica, 02 (duas) de distribuição de média tensão e 01 (uma) de alta-tensão, que abastecem Martins Soares, município que faz divisa com Manhuaçu”.

## Garimpo ilegal de pedra-sabão é embargado pela PM de Meio Ambiente de Ouro Preto

Um homem foi preso suspeito de extrair ilegalmente minério em uma área de preservação permanente, na Mata dos Palmitos, no Distrito Santa Rita de Ouro Preto, em Ouro Preto, município da Região Central de Minas Gerais, no dia 02 de março. A ação dos policiais militares do Meio Ambiente foi feita depois de uma denúncia anônima. Uma retroescavadeira acabou apreendida.

O suspeito disse aos militares que 10 caminhões com cerca de 09 (nove) toneladas de minério cada um já

saíram do local. A área degradada tem quase 1,5 mil metros quadrados. Ele foi autuado e levado para a Delegacia Regional de Polícia Civil e em seguida foi levado para a Polícia Federal, em Belo Horizonte, pois o crime fere a Lei de Crimes Ambientais, uma vez que o homem não possuía licença dos órgãos ambientais.

O minério garimpado e retirado em Santa Rita de Ouro Preto é a esteatite, popularmente conhecido como pedra-sabão, que é usada em obras de arte, na fabricação de joias, panelas, xícaras e chafarizes. Esteatite é



Imagem aérea da extração ilegal em Santa Rita de Ouro Preto, em Ouro Preto (Crédito da foto: PM).

uma rocha metamórfica, composta, sobretudo de talco, mas contendo muitos

outros minerais como magnetita, clorita, tremolita e quartzo, por exemplo.

## Primeiras mudas frutíferas nos quintais do novo Bento Rodrigues

“Restituir o modo de vida das famílias do novo Distrito Bento Rodrigues, próximo a Mariana, também compreende recuperar a colheita da horta no quintal e a fruta extraída diretamente do pé”, é o que diz nota inicial da Fundação Renova postada no site oficial. Os futuros moradores, com apoio da Fundação Renova, iniciaram o plantio de mudas frutíferas nos quintais dos seus novos lares.

A ação faz parte de uma iniciativa mais ampla, destinada à retomada produtiva e econômica na comunidade, e foi criada para restituir benfeitorias que existiam nas moradias de

origem, sejam elas reprodutivas, como hortas e pomares, e também não reprodutivas, como a confecção de galinheiros, baias e currais.

Esse envolvimento da comunidade se fez presente em cada etapa, como conta Rosiellen Franca, analista de sustentabilidade ambiental e produtiva da Fundação Renova: “As mudas frutíferas plantadas foram todas escolhidas pelas famílias. No desenvolvimento do projeto, as famílias optam pelas quantidades, pelas espécies e pelas variedades que gostariam de cultivar e de se alimentar após a mudança para o novo distrito”.



Depois da tragédia de 2015, o novo Bento Rodrigues surge como uma forma de renascimento da vida em comunidade



**LIVRE**

Economia, praticidade & segurança

Baixe e indique nosso App



# Mulheres do Líder Notícias comemoram o Dia Internacional da Mulher: 08 de março!

## Dalessandra Delvaux exalta os direitos à liberdade

"Em 08 de março comemoramos o Dia Internacional da Mulher, data declarada oficialmente pela ONU em 1977, simbolizando as conquistas adquiridas na época. De lá pra cá, cada vez mais mulheres tomam ciência de seus direitos e fortalecem a luta pela igualdade, pois a violência e o desrespeito ainda assolam a sociedade e a vida de muitas mulheres". Penso que essa luta só terá fim no dia em que nenhuma de nós passar por constrangimentos ou abusos pelo simples fato de ser mulher. Ainda não atingimos o objetivo: igualdade e liberdade!

Parabéns a cada mulher que se propõe a lutar pelos próprios direitos. Você é um exemplo e está com toda certeza abrindo espaço para todas aquelas que ainda não reconhece-



ram a força que têm. Por hoje, vamos comemorar!

Dalessandra Delvaux mora no Rio de Janeiro. É filha de Ponte Nova e casada com

Luiz Magalhães: tem 01 filha e 01 filho. É colunista do Líder Notícias e escreve na página 10, sempre na 4ª semana de cada mês.

## Janaina Lanna afirma: "Mulher nasceu do amor e para o amor em todas dimensões!"



"Criatura que a cada dia descortina o novo em busca de respostas para o ser e estar no mundo. Filha da essência da vida, mística árvore do solo da existência humana. Ser que se reinventacons-

tantemente, buscando a essência do saber viver. Única e múltipla em sua caminhada, semeando esperança e sonhos. Indecifrável ser, cuja singularidade o faz única e ao mesmo tempo múltipla.

Mulher guerreira...se o caminho está difícil sua percepção vê saída para alcançar novamente os trilhos da vida e prosseguir... Ser mulher é isso: exemplo de Maria...ser filha, ser amiga, ser mãe. Parabéns a todas nós mulheres... mulheres Maria que se permitem encantar e encantar-se com o mundo".

Janaina Lanna é multissetorial do Grupo Líder de Comunicação, Mídia e Eventos; já dedicou sua vida ao comércio, é mãe de Jayane, aperfeiçoando-se em Recursos Humanos e buscando caminhos que possam abrir portas para todas.

## Vivyane Totino Motta é mulher na psicologia: "Temos que ser ouvidas e ouvimos pela sororidade"

"Ouvimos a história do mundo por vezes de grandes homens: suas fotografias pomposas ocupam as páginas de destaque de livros e seus feitos e descobertas jamais serão esquecidos. Mas a história do mundo é grande demais para se ter uma só perspectiva, uma só voz. Mas elas existem: as cientistas, inventoras, gerais, psicólogas e psiquiatras. Embora por muito tempo elas tenham sido convenientemente deixadas de lado. No Dia Internacional da Mulher, 08 de março, dedico minhas palavras a todas as mulheres que costumo ouvir com empatia e sororidade, pois lugar de mulher é também na Ciência,



na Educação e em todas as formas de trabalho!"

Vivyane Totino Motta é psicóloga. É filha do editor Ricardo Motta. Mora em cidade

situada à beira do mar, no estado do Piauí, Nordeste Brasileiro. É colunista do Líder Notícias e escreve na 3ª semana de cada mês.

## Mensagem de Lara Repolez cita heroína da Inconfidência Mineira

"Dia da Mulher é dia de luta! Momento para fortalecer nossas conquistas e honrar aquelas que deram e ainda dão suas vidas por nós. Para fortalecer nossa irmandade na resistência contra o patriarcado opressor, recordo as palavras da nossa heroína na Inconfidência Mineira como inspiração para a luta. Após a prisão de Tiradentes, Hipólita Jacinta Teixeira de Mello deu a ordem para a resistência: "E quem não é capaz para as coisas, não se meta nelas; mais vale morrer com honra que viver em desonra!"

Lara Repolez Salgado é feminista e sacerdotisa do Sagrado Caminho da Deusa. É colunista do Líder Notícias e escreve na página 10, sempre na 2ª semana de cada mês.



## Ministra Anielle Franco foi escolhida "Mulher do Ano" pela Revista Time



"Sua trágica história familiar, personalidade calorosa e uso hábil das mídias sociais transformaram a outra reservada Franco em uma líder improvável no movimento pelos direitos dos negros no Brasil", diz um trecho do perfil que a Revista Time, dos Estados Unidos, publicou sobre a ministra da Igualdade Racial, Anielle Franco, que a escolheu entre as mulheres mais influentes de 2023, com referência à atuação em 2022.

Além da ministra, a lista inclui nomes como Cate Blanchett (atriz de Hollywood e ganhadora de Oscar de melhor atriz), Ayisha Siddiqi, Angela Bassett, Ramla Ali, Phoebe Bridgers, Olena Shevchenko, (ativista ucraniana dos direitos das mulheres e LGBTQIAP+), Verónica Cruz Sánchez, Masih Alinejad, Megan Rapinoe (jogadora da Seleção Americana de futebol: campeã Olímpica e Mundial), Makiko Ono e Quinta Brunson.

A Revista Time

destaca a trajetória de Anielle Franco, jornalista formada com bolsa/esportes na Carolina do Norte (EUA) e em Inglês pela UERJ (Universidade do Estado do Rio de Janeiro) ressaltando que ela nunca planejou fazer parte da política. A mudança veio em 2018 (14/03), quando a vereadora Marielle Franco (sua irmã) foi assassinada em um crime ainda não solucionado.

De acordo com a revista, a busca por justiça levou Anielle Franco aos holofotes nacionais. Agora, com 38 anos, a mesma idade que Marielle Franco tinha quando foi brutalmente assassinada Anielle Franco se encontra em uma posição muito mais proeminente do que sua irmã poderia imaginar, com uma chance real de realizar seu sonho de um Brasil mais justo. "Estou muito orgulhosa e emocionada em ter sido a primeira e única brasileira indicada como 'Mulher do Ano' pela Times", disse emocionada.



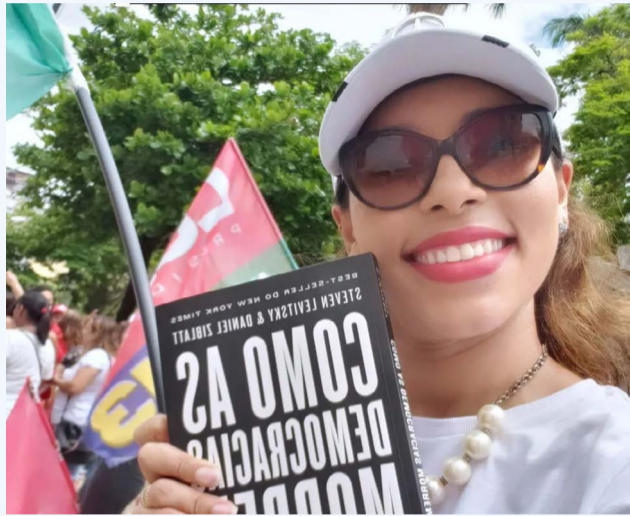
# Mulheres empoderadas de Ponte Nova ressaltam conquistas com o Feminismo

## Professora Dayanne Amâncio conta sua experiência na Educação

Todas as minhas experiências pessoais, acadêmicas e profissionais fizeram de mim uma mulher ativista pelos direitos dos trabalhadores e trabalhadoras em Educação e, acima de tudo, fizeram-me uma mulher feminista. Ao contrário do que alguns, equivocadamente pensam, mulheres feministas não odeiam homens e nem são amarguradas. Mulheres feministas são aquelas que lutam pelos seus direitos reprodutivos, sexuais e trabalhistas.

Dayanne Amâncio cita dados do Anuário Brasileiro de Segurança Pública, que publicou números alarmantes: no "1º semestre de 2022, 699 mulheres foram vítimas de feminicídio, uma média de 04 mulheres por dia, 3,2% a mais do que o mesmo período de 2021. "Mulheres estão sendo assassinadas por aqueles que juraram amá-las e protegê-las", afirma Dayanne.

Dayanne transcreve texto da escritora nigeriana, a Chimamanda Adiche: "Existe um proble-



ma de gênero ainda hoje e temos que resolvê-lo, temos que melhorar. Todos nós, mulheres e homens, temos que melhorar. E é assim que devemos começar: precisamos criar nossas filhas de uma maneira diferente. Também precisamos criar nossos filhos de uma maneira diferente. É importante que comecemos a planejar um mundo diferente. Um mundo mais justo!".

Entre as várias citações de Dayanne Amâncio, que é mestra em Educação e formada em Gestão

Escolar, o **Líder Notícias** sintetizou a última parte do seu depoimento que foi ar na Rádio Montanhosa AM 670 Khz, na terça-feira, 07 de março, na íntegra. "É por isso que, entre nós professoras, é comum dizermos que para nós luto é verbo, pois escolhemos não nos calar, mas lutar pelos nossos direitos! Desejo que este 08 de março seja mais um dia de luta e reflexão! E que possamos trocar os "parabéns" pelo devido reconhecimento! Feliz 08 de março para todas nós!".

## Secretária Fernanda Ribeiro disse que a vida é um desafio: "Eu não sou a doce mulher que senta caladinha"

No serviço público, na iniciativa privada ou em qualquer lugar, Fernanda Magalhães Ribeiro, a secretária de Cultura, Turismo e Comunicação, acredita que a mulher tem que se impor: "Eu sou tratada como atrevida porque eu não sou a doce mulher que senta caladinha, fala baixo. Quando me chamam de chata, esse clichê do feminismo, eu faço questão de ignorar. Até a questão da aparência física, as pessoas confundem, fazem piadinha porque você é mulher e está bem-vestida em uma reunião de trabalho. Isso acontece de forma corriqueira. Já pensei em me rebelar contra isso, mas não sei de fato até que ponto isso resolveria alguma coisa para outras mulheres. O que me preocupa são as outras mulheres que não

conseguem se impor, se proteger. O preconceito é tão grande até na forma de olhar para a gente. É um absurdo não respeitar o que a gente fala".

Sobre o Feminicídio acelerado nos últimos 04 (quatro) anos, que subiu 11%, Fernanda Ribeiro, que é especialista em Língua Inglesa e empresária do ramo de uniformes, afirma que infelizmente é algo que a mulher se considera muito frágil e muito incapaz de se proteger contra o homem. "Essa condição de não ter como se proteger fisicamente, esse acesso ao nosso corpo, isso é muito assustador", comenta Fernanda.

Ela disse ainda que todo movimento, toda tendência, é para proteger, mas têm pessoas que usam isso de forma equivocada e prejudica o andamento dos

resultados. "Aí, as conquistas, os resultados que a gente poderia ter como movimento (Feminismo) tão bacana, tão real e que pode proteger as mulheres, mas algumas pessoas não sabem de fato, não têm conhecimento do que é e do que significa. Vamos continuar na luta, mas não vejo, sinceramente, uma mudança nessa data importante (08 de março - Dia Internacional da Mulher)".

Encerrando, Fernanda Ribeiro, que está fazendo MBA em Marketing diz: "Eu ofereço meu apoio. Precisando de ajuda e de suporte para sair de uma situação, para procurar ajuda, eu estou à disposição. E para todas as outras, eu digo para apoiarem outras mulheres, encontrem seu ponto de apoio em outra mulher!".

## Suellen Nascimento: fisioterapeuta, vereador e mulher de luta das causas LGBTQIAP+

"Estou há 15 anos no Hospital Arnaldo Gavazza Filho como fisioterapeuta intensivista e amo minha profissão. Na área da saúde a gente convive mais com mulheres: 80% dos colaboradores são mulheres. Vencemos a COVID-19. Somos guerreiras, nós somos mais sensíveis, mas não somos mais fracas. Estamos lutando por uma igualdade maior, por uma valorização, por respeito porque nós somos capazes e a nossa luta é diária. Infelizmente algumas pessoas acham que nós mulheres somos inferiores, mas não nós somos guerreiras".

Suellen Fisioterapeuta, disse à editoria do Líder Notícias e ao Canal Reis, da Rádio Montanhosa AM 670 Khz, na quinta-feira, 09 de março, que situação do Feminicídio é triste e dolorosa. "É uma insegurança muito grande. Eu convivo com alguns casos de Feminicídio no HAG. A gente sabe que, infelizmente, essa porcentagem vem crescendo a cada dia. Como vereadora consigo que fosse aprovado Projeto de Lei para proteger também as mulheres vítimas de violência doméstica, para trazer para elas mais oportunidades de emprego no município de Ponte Nova", diz Suellen Fisioterapeuta que vive há 19 anos com outra mulher, a advogada Kyria Soares da Silveira.



Advogada Kyria Soares e Suellen Fisioterapeuta estão juntas há 19 anos

Para finalizar, a filha do falecido "Fiscal da Casa Glória" e de Darli Nascimento Repolês comentou o momento e a importância da data em que se comemora o Dia Internacional da Mulher (08 de março): "Eu gostaria que fosse mais amplo esse tipo de recomendação, porque hoje o mundo ele não é feito apenas de homem e mulher, esta velha dicotomia. Existe muito conservadorismo com o qual a gente convive todo dia. Eu como uma mulher vereadora, fisioterapeuta e mulher LGBTQIAP+, que tem um relacionamento de 19 anos, pelo qual sinto

muito orgulho, a luta é diária como mulher e o meu desafio é duplo como mulher LGBTQIAP+".

"Nós mulheres temos que ter força, discernimento, sempre coerente com as nossas ideias com os nossos objetivos. Nós somos, sim, mais sensíveis, mas nós não somos fracas. Acredito na nossa capacidade cada dia, ocupando mais espaços, lutando por igualdade, porque nós mulheres, juntas, somos diferenciadas mas unidas em prol de um objetivo nós vamos nos tornar ainda muito mais fortes!".



Secretária municipal de Cultura, Turismo e Comunicação de Ponte Nova, Fernanda Magalhães Ribeiro





# Comunidade rural de Abre Campo (Guaraciaba) em busca de autorreconhecimento Quilombola

## Meu Amigo Tarot: “Pensar a vida, um atrevimento!”

Equinócio de Outono, Sol em Áries e Lua Nova no mesmo signo marca o novo ano astrológico em 21/3/23. No outono da vida nos precavemos para a chegada do inverno e do pratear da lua nos cabelos. É assim a Natureza, o Universo e o Tempo. Cíclico, espiralado, regido por leis universais. Renovação e produtividade são o clima da estação. Iniciar um novo projeto, novo visual, recomeçar e reconstruir, revisitar.

Março, mês da Mulher, tem no dia 08 (oito) a marca histórico-política de lutas, conquistas e a inspiração de um mundo mais justo, pacífico e equilibrado. Este ano coroado pela conquista da laqueadura sem autorização de marido ou judicial das brasileiras. Útero é da mulher! Dedico esse artigo a todas as mulheres do mundo e aquelas que vieram antes de nós. Nenhuma será esquecida, escondida ou calada. Irmãs na resistência.

Mês regido pela Imperatriz, a força do feminino solarizado envolve a humanidade. Signo da Mãe Terra, associado a Vênus na Astrologia. Arcano da boa gestão humana, de recursos, da comunicação fluida, das sociedades matrifocais e é claro do empoderamento feminino. Cada homem deve respeitar essa energia criativa e produtiva que tem dentro de si mesmo, equilibrando seus aspectos interiores mais sensíveis e intuitivos, superando a masculinidade frágil e infantilizada. Estou certa, que a mulherada fica muito excitada ao ver seu amor sem camisa esfregando o box do banheiro ou de cueca lavando louça. Redpill é broxante, escravizador e opressor.

O Pendurado alerta para a baixa autoestima, impotência, mortes coletivas, estados depressivos, o martírio, o exílio, afogamento e o



(\*) Lara Repolêz

apagamento de referências e líderes.

Roda da Fortuna crava o desafio de lidar com mudanças inesperadas cuja a origem são forças maiores que o ego humano. Enigmas esclarecidos, guinadas imprevisíveis. Aceitar essa força estranha, como a gravidade que nos puxa é desafiador. E por vezes, só nos resta seguir o fluxo vital. Aceitar o outono, mesmo que queira verão.

Confronta o intelecto humano a coragem de seguir em frente com o medo guardado no bolso.

Correr os riscos de viver suas escolhas e arcar as consequências. “Sem liberdade, tudo é pena. Não há liberdade sem riscos. Mulher vive em risco. Vida feminina é ousadia. Pensar a vida, um atrevimento!” (Ministra do STF: Carmem Lúcia Antunes Rocha no posfácio do Livro Independência do Brasil: as mulheres estavam lá. Organizado por Heloísa Starling e Antônia Pellegrino).

Larângelis

(\*) Lara Repolêz Salgado é psicopedagoga, taróloga, astróloga, Reikiana e poeta. lrepollez@gmail.com.br . Celular: (031) 98203-9502. Escreve sempre na 2ª semana de cada mês.

Em fevereiro (23/02), o diretor da EFA Paulo Freire (Escola Agrícola Paulo Freire), Gilmar de Souza, que fica em Boa Cama, localidade pertencente ao município de Acaiaca, a 38 quilômetros de Ponte Nova, coordenou mais uma reunião na comunidade rural de Abre Campo, em Guaraciaba, às margens do lago da Usina da Brecha. Objetivo é continuar debatendo com os moradores a possibilidade de transformar o território com processo a ser reconhecido pela Fundação Nacional Palmares, órgão do Ministério da Igualdade Racial.

Segundo informações, a movimentação aconteceu na Praça da Capela no Abre Campo de Baixo. Como é conhecido o local. Alunos da EFA Paulo Freire e a comunidade local tiveram animadas rodas de conversas, regadas a música e forró. “Fomos lá para explicar aos moradores que eles precisam se reconhecer como quilombolas, uma forma de preservar a memória e os costumes do local e ainda conseguir apoio do governo federal, uma vez que existem políticas pública que beneficiem os habitantes”.



Tia Preta, moradora do local com Gilmar de Souza. A moradora de Abre Campo é uma das mais velhas (90) anos, mas, ainda forte, e até dança forró



Moradores, a maioria, querem o reconhecimento como Quilombola, em Abre Campo (Guaraciaba)



Comunidade participou ativamente das conversas e ainda receberam cestas básicas doadas pela EFA Paulo Freire

## Ponte Nova tem comunidade Quilombola: Bairro de Fátima

As comunidades quilombolas são povos tradicionais que possuem uma maneira própria de viver. Na maioria das vezes, seu trabalho vem da agricultura de subsistência, com pouca ou nenhuma retenção de capital. Ou seja, um modo de vida dependente da natureza em torno de laços familiares. Os quilombolas rurais podem se aposentar aos 60 anos e 20 anos de contribuição ao INSS.

O Bairro de Fátima, em Ponte Nova, é reconhecido como Comunidade Quilombola, após a elaboração do Processo nº 01420.000806/2007-02 e a assinatura da consequente Portaria nº 51/2007, de 16 de maio 2007. Os quilombos foram localizados em áreas vazias do terreno urbano de Ponte Nova para segurança dos mesmos, buscando evitar crimes de ódio racial. De acordo com a Fundação Cultural Palmares, existem 2.747 comunidades quilombolas.



Bairro de Fátima, bairro acima de Palmeiras e abaixo do São Pedro, é reconhecido como Quilombola desde 2007

Não se arrependa no final de 2023 por não ter divulgado seu negócio desde o início do ano!

Comece o ano fazendo a escolha certa!

Faça seu orçamento com a gente!



@a3tv.br  
(31) 98887-3271



Tv corporativa e Publicitária

A rádio amiga da cidade!



+ ENTRETENIMENTO

+ UTILIDADE PÚBLICA



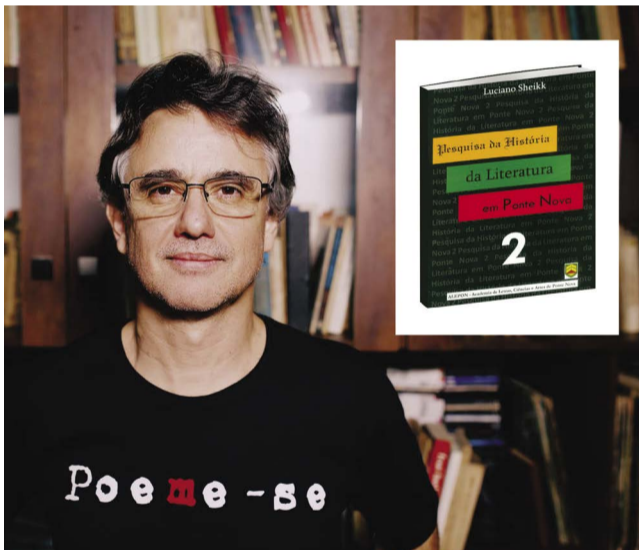


## CEU das Artes Ruy Merheb abre as portas para Educação, Cultura e Arte

No próximo dia 30 de março, a partir de 19 horas, as dependências do CEU das Artes Ruy Merheb, Praça José Emilianio Dias, 75, no Centro Histórico, ao lado IFFMG, acontecerá a 3ª edição do projeto da secretaria municipal de Cultura, Turismo e Comunicação, Educação, Cultura e Arte. Haverá uma atração musical de surpresa!

Nesta edição, en-

contro com o escritor Luciano Sheik, o maior escritor vivo de Ponte Nova, autor da história da Literatura de Ponte Nova e outros livros, tais como Coisas da Janela e Jovens para Sempre; Costa Melo apresenta o resultado de seu projeto aprovado pelo Edital de Financiamento à Cultura e, por fim, a exposição de telas do acervo de Ademar Figueiredo: "Coleção de Família".



Luciano Sheik e 01 (uma) das suas obras



## Banda Santíssima Trindade de Ponte Nova apresenta-se em Barra Longa

No próximo domingo, dia 12 de maio, a Corporação Musical Santíssima Trindade, que tem sede no Bairro Tria ângulo, em Ponte Nova, apresenta a partir das 11 horas, ao lado da Matriz de São José, Centro, em Barra

Longa, a última do projeto Acordes Harmonizando Vidas. Este projeto é aprovado pela Lei Federal de Incentivo à Cultura e patrocinado pela Bartofil Distribuidora, com apoio da Sinhá Flores e Prefeitura de Ponte Nova.



## UM DIA NA HISTÓRIA

### Comemorações importantes no mês de março

O mês de março contempla uma série de datas comemorativas que nos propiciam aprender sobre diferentes temas, mas o calendário de março não inclui feriados. Em 08/03 comemora-se o Dia Internacional da Mulher; 15/03: Dia da Escola e do Consumidor; 20 de março (data móvel): início do outono; 22/03: Dia Mundial da Água e 25 de março: Dia da Constituição.

No dia 8 de março de 1917, cerca de 90.000 mulheres operárias fizeram uma manifestação na Rússia contra as más condições de trabalho às quais as mulheres eram submetidas, e também contra a fome, o Czar Nicolau II, e o envolvimento da Rússia na guerra. O dia 8 de março foi oficializado como Dia Internacional da Mulher pela ONU (Organização das Nações Unidas) em 1975.

O dia 15 de março foi instituído como forma de valorização da escola enquanto instituição de formação. É na

escola que a maioria das pessoas aprende a ler e a escrever, e adquire conhecimentos que contribuem não só para a sua realidade de estudante, mas também para seu desenvolvimento e aprendizado enquanto cidadão. O Dia Mundial dos Direitos do Consumidor foi instituído em 1962, pelo presidente dos Estados Unidos John Kennedy, como uma forma de dar proteção aos interesses dos consumidores americanos.

O Dia Mundial da Água foi instituído pela ONU (Organização das Nações Unidas) em 1992. É da mesma data a Declaração Universal dos Direitos da Água, que servem de reflexão para a importância da água para o nosso planeta e aprovada na Conferência no Meio Ambiental realizada no Rio de Janeiro (Brasil). O dia 25 de março foi instituído como Dia da Constituição, pois nessa data, em 1824, surgiu a primeira Constituição brasileira.



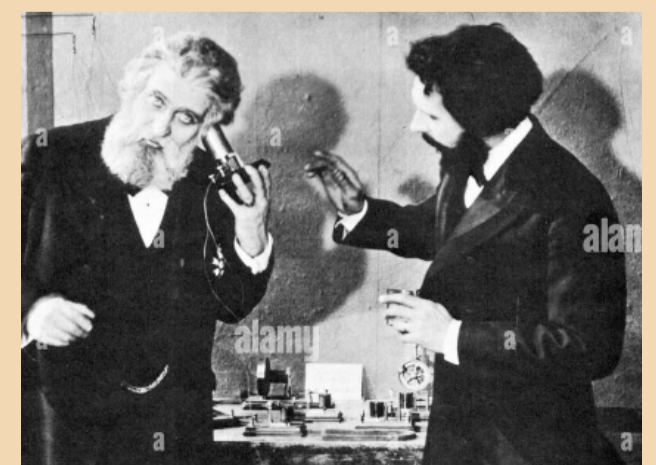
O outono de 2023 vai começar no dia 20 de março, segunda-feira

### Dia do telefone, 10 de março

No dia 10 de março de 1876, Graham Bell, considerado o inventor do telefone, registrou e patenteou a primeira transmissão de voz. Ainda em 1876 foi realizada nos Estados Unidos a "Exposição Centenária". Neste evento, várias criações foram apresentadas para serem analisadas por um grupo de avaliadores.

Na apresentação do telefone, foi realizada uma chamada entre Graham Bell e D. Pedro II, que era um dos avaliadores. Os 02 (dois) estavam a uma distância de cerca de 150 metros um do outro.

Posteriormente, D. Pedro II veio a ser dono do 1º aparelho telefônico do mundo. A invenção foi patenteada em 07 de março de 1876, Japão(04,6 horas) e Estados Unidos (04,2 horas).



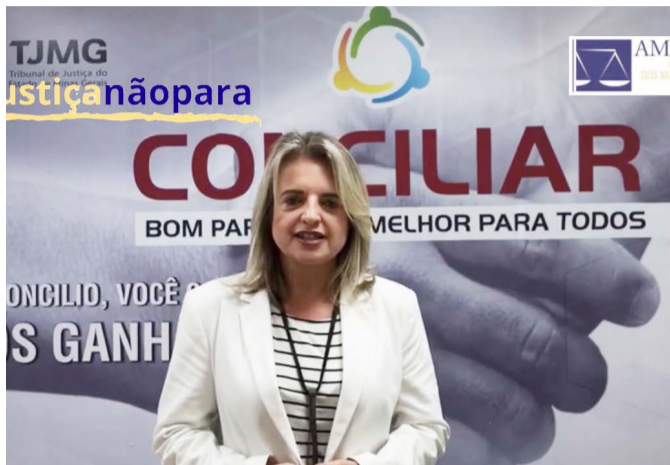
D. Pedro II e Graham Bell em 1876, no dia 10 de março:147 anos no túnel do tempo



## Todas as comarcas de Minas Gerais agora possuem Cejusc

**Ponte Nova tem Cejusc desde desde 2016, 01 anos após início da implantação em todo Estado. É coordenado por mulher: Dra. Dayse Mara Silveira Baltazar**

As 298 comarcas de Minas Gerais passam a contar, a partir de agora, com o Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania (Cejusc), como é o caso de Ponte Nova, que existe desde a década de 1990. A mais nova unidade de Cejusc foi inaugurada ontem, terça-feira, 07 de março, pelo presidente do Tribunal de Justiça (TJ), desembargador José Arthur de Carvalho Pereira Filho e a 3ª vice-presidente do TJ, desembargadora Ana Paula Nannetti Caixeta, na Comarca de Juatuba, Região Metropolitana de Belo Horizonte.



A juíza de Direito Dra. Dayse Mara Silveira Baltazar coordena o Cejusc de Ponte Nova

A expansão dos Cejuscs integra a política do Tribunal de Justiça de

impulsionar a cultura da conciliação, de acordo com o presidente do tribunal, José Arthur Filho, especialmente em tempos de grande polarização.

Ele citou o termo de cooperação técnica pelo Pacto Interinstitucional pela Cultura da Paz e Resolução Consensual dos Conflitos, que foi assinado em novembro de 2022 pelo Tribunal Mineiro, Ministério Público, Defensoria Pública, Secretaria de Estado de Justiça e Segurança e a Ordem dos Advogados do Brasil.



Ana Paula Nannetti Caixeta reforçou a missão conciliadora do Tribunal mineiro (Crédito: Euler Junior/TJMG)

## Homens são libertados de trabalho escravo na Zona da Mata: exclusivamente por mulheres

As 298 comarcas de Minas Gerais passam a contar, a partir de agora, com o Centro Judiciário de Solução de Conflitos e Cidadania (Cejusc), como é o caso de Ponte Nova, que existe desde a década de 1990. A mais nova unidade de Cejusc foi inaugurada ontem, terça-feira, 07 de março, pelo presidente do Tribunal de Justiça (TJ), desembargador José Arthur de Carvalho Pereira Filho e a 3ª vice-presidente do TJ, desembargadora Ana Paula Nannetti Caixeta, na Comarca de Juatuba, Região Metropolitana de Belo Horizonte.

A expansão dos Cejuscs integra a política do Tribunal de Justiça de impulsionar a cultura da conciliação, de acordo com o presidente do tribunal, José Arthur Filho, especialmente em tempos de grande polarização.

Ele citou o termo



Mulheres empoderadas do ministério Público do Trabalho, do Trabalho e Emprego e da Polícia Federal libertaram homens em ação inédita: só com mulheres

de cooperação técnica 2022 pelo Tribunal Mineiro, Ministério Público, Defensoria Pública, Secretaria de Estado de Justiça e Segurança e a Ordem dos Advogados do Brasil.



**Instituto Mineiro de Agropecuária (IMA)** divulga a abertura de inscrições para o concurso IMA, que oferta 132 vagas para fiscais e assistentes. A faixa de ganhos iniciais varia de R\$ 1,4 mil a R\$ 3,2 mil, conforme edital nº 1/2023, sob responsabilidade da banca Legalle. As lotações estão distribuídas entre a sede administrativa do Instituto, em Belo Horizonte, e coordenadorias regionais de outras 21 cidades mineiras. O site institucional abre inscrições a partir de 17 de abril, prazo que se encerra em 16 de maio de 2023, com taxa de participação fixada em R\$ 36,25. A prova objetiva está prevista para o dia 16 de julho de 2023, com duração máxima de 04 (quatro) horas e aplicação de 50 questões. Os exames serão aplicados simultaneamente em Belo Horizonte, Juiz de Fora, Varginha, Uberlândia, Patos de Minas, Divinópolis, Unaí, Montes Claros, Teófilo Otoni e Governador Valadares. Na coordenadoria Regional de Viçosa, que atende Ponte Nova, tem 05 (cinco) vagas.



## Rede protetiva de atenção às mulheres em situação de violência é alvo de projeto da UFV

O Fórum Brasileiro de Segurança Pública (FBSP) divulgou que 18,6 milhões de mulheres sofreram, no último ano, algum tipo de violência ou agressão no Brasil. Mais de 50 mil, precisamente 50.962, sofreram violência diariamente em 2022. Embora ainda não se tenha divulgado os dados relacionados a feminicídios nesse período, já se sabe que, nos últimos 04 (quatro) anos, houve um crescimento de 10,8%, segundo o FBSP.

Os números publicados pelo FSB revelam a demanda por investimento crescente em políticas públicas relativas ao tema. Na UFV, a consciência sobre a necessidade desta reação não é recente. Há pouco mais de 20 anos, antes do debate sobre gênero alcançar a atual visibilidade, um grupo de professores já havia criado o Núcleo Interdisciplinar de Estudos de Gênero (Nieg), assumindo a interseccionalidade como princípio. Foi do Nieg que nasceu, em 2010, o programa de extensão "Casa das Mulheres". Pensado e proposto no âmbito do Conselho Municipal dos Direitos das Mulheres de Viçosa, o programa veio para suprir a falta de serviços especializados no atendimento às mulheres em situação de violência de Viçosa e microrregião. Ela é, portanto, uma parceria entre a UFV, por meio do Nieg, e a Defensoria Pública, com o apoio da prefeitura.





# Motoqueiros praticam manobras de Grau e batem suas motocicletas de frente

As manobras arriscadas aconteceram no Aeroporto do Sombrio, local proibido por ser pista de pouso emergencial. Um dos motoqueiros deu entrada no HAG em estado grave

## ARAPONGA

### Homem leva tiros do avô do seu filho na casa de ex-mulher: ele visitava o menino

Um homem de 30 anos foi alvejado por disparos de arma de fogo, na zona rural de Araponga. O fato foi registrado em Boletim de Ocorrência da Polícia Militar às 10 horas de domingo, 05 de março, quando o atingido pelos tiros visitava o filho na residência da ex-mulher. Os militares compareceram na Unidade Básica de Saúde de Araponga, mas foram que em função das com perfurações provenientes de disparos de arma de fogo e ferimentos profundos o homem foi transferido para o Hospital São Sebastião, em Viçosa, município a 51 quilômetros de Araponga.

No local do crime, a ex-mulher do atingido, que é a filha do homem suspeito de ser o autor dos disparos, relatou que por volta das 09 horas a avó e o pai do seu filho chegaram em sua residência para visitar a criança. A mulher informou

que a sua ex-sogra pegou o menino sem consentimento e saiu do local e só retornou aproximadamente 01 (uma) hora depois.

Por esse motivo iniciou-se violenta discussão tendo o avô da criança se apoderado de 01 (uma) arma de fogo e efetuou 02 (dois) disparos contra o pai da criança atingindo-o na altura do peito, no lado esquerdo. A filha do autor dos disparos disse ainda que uma terceira pessoa chegou dirigindo caminhonete e socorreu a vítima.

O autor fugiu tomando rumo ignorado. Os militares encontram na residência, atrás do guarda-roupas 01 (uma) espingarda, mas não era a arma utilizada na tentativa de assassinato. Os militares continuam tentando achar o autor dos disparos, mas até o momento ele continua foragido.



Motoqueiros estavam praticando manobras consideradas de risco, o chamado Grau, que consiste em empinar a motocicleta em apenas 01 (uma) roda e mantê-la em movimento. Isto acontecia no domingo, 05 de março, em local proibido, que é a pista do Aeroporto Miguel Valentim Lanna, na região do Sombrio e ao lado das sedes do 3º Pelotão do Corpo de Bombeiros e do SAMU Regional.

Às 11 horas, militares do Corpo de Bombeiros compareceram ao local, pois quando Jhones Júnior Venâncio do Carmo, 20 anos, e Davi Souza Germânio, 23 anos, bateram violentamente de frente com suas motocicletas. Com apoio do SAMU, Regional Jhones do Carmo foi socorrido apresentando escoriações pelo corpo, no tórax e nas costas, ferimento e corte no rosto e sangramento no nariz.

Davi Souza Germânio, apresentava escoriações pelo corpo, ferimentos e corte no rosto com fratura

de maxilar e hemorragia. Ambos foram parar no Hospital Arnaldo Gavazza Filho (HAG). Tanto Jhones quanto Davi Souza Germânio permaneceram internados para que fossem realizados os devidos procedimentos médicos. Jones Foi atendido medicado e liberado, já Davi Souza permaneceu internado em estado grave.

“Os eventos realizados não são da prefeitura e também não fomos avisados. Estamos tomando as medidas cabíveis aos responsáveis pelo evento que ocorreu no local e aos seus responsáveis e invasores. Estamos averiguando com o jurídico, mas de início podemos dizer que cabem multas e no mínimo arcar com as despesas de tudo que foi danificado. Eles arrebataram uma cerca feita há poucos meses pela prefeitura”, disse Fernanda Ribeiro, da assessoria de Comunicação do Poder Executivo.

Segundo a Polícia Militar, a princípio caberia aos responsáveis ordem de



Davi Souza Germânio ficou internado no HAG, em estado considerado grave depois das manobras irresponsáveis



SAMU Regional também esteve nos primeiros socorros

prisão, por desobediência a Agente Público, uma vez que o vigia local, que é funcionário da Prefeitura, solicitou que saíssem e eles o desobedeceram. Segundo apuração do **Líder Notícias**, se a PM for acionada, os envolvidos serão presos por este crime. Outros 02 (dois) problemas foram detectados por ambientalistas: o barulho

ensurdecedor das motos afugentam pássaros e prejudica a geração de filhotes de urubus, que possuem ninhos na mata da Fundação Menino Jesus, confrontante do Aeroporto do Sombrio; as manobras colocam em risco crianças que vão ao local, com seus pais, para soltar pipas e empinar papagaios.



Jhones Júnior Venâncio do Carmo teve mais sorte e saiu da casa de saúde depois de medicado. Antes ele foi atendido por bombeiros, ainda no aeroporto

## JEQUERI

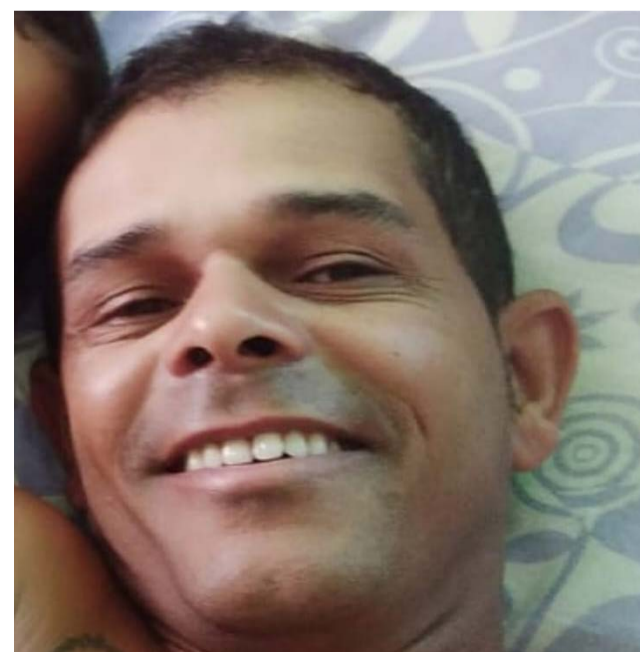
### Mais um homicídio é registrado no Bairro João Bosco Calais

Noite do último sábado, 04 de março, era mais ou menos 20h58min, quando a Polícia Militar foi acionada por um funcionário do Ambulatório Municipal de Jequeri, pois teria 01 (um) homem ferido com disparos de arma de fogo. Ele estava caído ao solo nas proximidades do Lar de Idosos, situado na Rua Anacleto Calais Ribeiro, João Bosco Calais.

De acordo com o B.O (Boletim de Ocorrência), no local uma equipe do SAMU Regional constatou que a vítima, identificada como Maurício Celso de Lana de, 40 anos, estava morto. Ainda segundo a PM, por meio de imagens de videomonitoramento do local,

os militares puderam perceber o momento em que um indivíduo, ainda não identificado se aproximou da vítima e efetuou diversos disparos de arma de fogo.

A perícia técnica da Polícia Civil foi acionada e compareceu ao local constatando uma perfuração na região craniana e outra no braço direito de Maurício. Após o registro da ocorrência, a PM saiu em rastreamento dos possíveis autores, mas até o fechamento desta edição ninguém havia sido preso. Os militares foram informados sobre a possível motivação do crime, o que está em sigilo para não prejudicar diligências futuras.



Washington Luiz dos Santos Braz foi morto pelas costas, após discussões



## EDITAL DE CONVOCAÇÃO

O presidente da Associação Comunitária dos Moradores e Amigos do Bairro Copacabana e Adjacências - AmaCopa, com base no art. 12, Letra B, Inciso II do Estatuto da entidade, resolve convocar Assembleia Geral Ordinária com a finalidade de prestação de contas do ano de 2022.

Local: Rua Geraldo Neves, 65 - Bairro Copacabana

Horário: 1ª convocação às 19 horas, com ¼ (três quartos) dos associados; 30 minutos depois com qualquer número de associados, conforme preconiza o caput art. 13 e inciso XII: A instalação da Assembleia Geral exigirá, na primeira chamada, quórum de instalação de 3/4 (três quartos) do número de associados, e 30 (trinta) minutos após a primeira convocação, com qualquer número de associados presentes; Inciso XII - Julgar as contas prestadas pela Presidência.

Dia: 29 de março de 2023

**Márcio Alves Ferreira**  
Presidente

Associação Comunitária dos Moradores e Amigos do Bairro Copacabana e Adjacências- AmaCopa

Ponte Nova, 14 de março de 2023



# Homem é preso pela Polícia Civil em Ubá: receptação de tratores roubados em Guaraciaba

Dois (02) tratores e um caminhão-baú, que foram avaliados em quase meio milhão de reais, foram recuperados pela Polícia Civil em Ubá, município da Zona Mata. A recuperação aconteceu após investigação que apura receptações de veículos roubados na região. A recuperação aconteceu na tarde da quarta-feira, 1º de março.

Um (01) homem de 41 anos foi preso em flagrante por receptação e encaminhado ao sistema prisional de Ubá, depois de ter sua prisão ter sido ratificada pelo Delegado Regional de Ubá, Douglas Motta. A suspeita, segundo a Polícia Civil, é a de que o caso tenha relação com outros furtos e receptações ocorridas na Zona da Mata e Vale do Rio Piranga.

Conforme informações da Polícia Civil, o trator foi furtado no domingo, dia 26 de fevereiro, em uma área rural de Guaraciaba. Ele estava no caminhão-baú, estacionado

próximo a uma fábrica de móveis, no Bairro Parada Moreira, em Ubá. Durante a ação também foi apreendido outro trator sem documentação ou comprovação de compra.

Um (01) homem de 41 anos foi preso em flagrante por receptação e encaminhado ao sistema prisional de Ubá, depois de ter sua prisão ter sido ratificada pelo Delegado Regional de Ubá, Douglas Motta. A suspeita, segundo a Polícia Civil, é a de que o caso tenha relação com outros furtos e receptações ocorridas na Zona da Mata e Vale do Rio Piranga.



Tratores roubados em Guaraciaba foram recuperados em plena rua

## Ladrões assaltam à mão armada a loja da Claro em Viçosa e levam mais 100 mil em celulares

A Polícia Civil recuperou na tarde da última terça-feira, 28 de fevereiro, aproximadamente R\$ 100 mil em aparelhos celulares roubados na segunda-feira, 27 de fevereiro na loja da Claro, no centro de Viçosa. Logo após o crime, o serviço de inteligência da Delegacia Especializada de Furtos e Roubos da 5ª Delegacia Regional de Polícia Civil de Viçosa iniciou a investigação e, em menos de 24 horas, recuperaram todos os aparelhos celulares que haviam sido roubados.

O roubo aconteceu em plena luz do dia, por volta das 13 horas. Segundo relatos de testemunhas 04 (quatro) homens armados entraram na loja e anunciaram o assalto, aterrorizando os funcionários e clientes.

Todos os autores já foram identificados e a Polícia Civil continua com as investigações para localizá-los e prendê-los.

Incineração de drogas em Viçosa - O noticiário policial informa que cerca de 150 pés de maconha e 200 quilos de cocaína, crack e maconha pronta para consumo foram incinerados pela Polícia Civil na quarta-feira, 1º de março. Os pés de maconha foram apreendidos em fevereiro e as demais drogas, em operações realizadas nos últimos 06 (seis) meses. A incineração aconteceu com autorização do Poder Judiciário e do Ministério Público e contou com a presença de representante da Vigilância Sanitária de Viçosa.



Celulares recuperados pelos agentes da Polícia Civil de Viçosa

## MATIPÓ

## PM prende homem que espantou cachorro com tiros para o ar: animais teriam matado várias galinhas

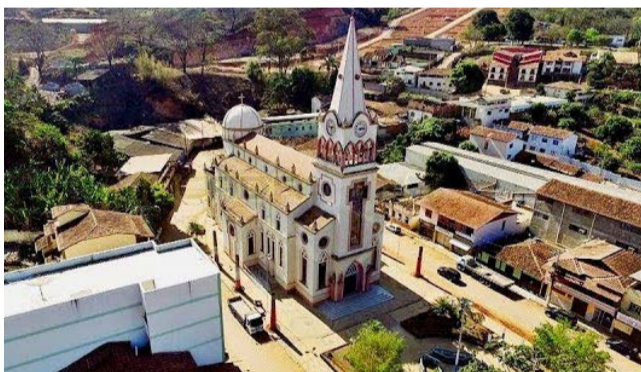
Na tarde de quarta-feira passada, 1º de março, a Polícia Militar foi chamada para atender a uma denúncia de disparo de arma de fogo contra um cão na Vila Moreira, em Matipó. Ao chegar ao local, os policiais fizeram contato com o denuncia-

do, que alegou ter utilizado a espingarda calibre 32 para assustar o animal que estava atacando suas galinhas.

Segundo o homem, os cachorros de sua vizinha mataram algumas de suas galinhas. Ele disse aos militares que

pediu a ela prendesse os animais, mas foi ignorado. O homem afirmou que ficou indignado ao ver um dos cães novamente correndo atrás de suas aves e, por isso, decidiu efetuar 01 (um) disparo para assustá-lo.

Os policiais militares apreenderam a arma de fogo e encaminharam o autor à Delegacia de Polícia Civil. A ação faz parte das iniciativas da Polícia Militar para retirar armas de fogo de circulação e evitar crimes e acidentes envolvendo esses objetos.



Arma apreendida pela PM após homem atirar para espantar cão que perseguiu galinhas em Matipó

Alexandre Custodio de Oliveira, por determinação da Secretaria Municipal de Meio Ambiente de Ponte Nova - SEMAM, torna público que solicitou, por meio do Processo Administrativo nº 191/2022, Licença Ambiental Simplificada Modalidade Relatório Ambiental Simplificado (LAS-RAS), para atividade M-07 de aterro, desaterro e nivelamento do terreno, localizado na propriedade denominada 'Fazenda do Sombrio', Rodovia MG 262, Zona Rural do Município de Ponte Nova.

VOCÊ NÃO PRECISA SAIR DO CONFORTO DE SUA CASA! LEVAREMOS ATÉ VOCÊ SEU MEDICAMENTO! #FIQUEEMCASA

D R O G A  
hera



NÃO COBRAMOS TAXA DE ENTREGA (DENTRO DO PERÍMETRO URBANO)

313817.2286  
AV. DR. JOSÉ MARIANO, 268,  
PALMEIRAS - PONTE NOVA

313817.6802  
RUA ANTÔNIO FREDERICO OZANAN,  
202, CENTRO - PONTE NOVA

FAÇA SEU PEDIDO PELO WHATSAPP!!!



# Começou a Supercopa dos Inconfidentes e Vale do Piranga, em Ouro Preto

## Projeto Ginástica para Todos homenageia mulheres em Viçosa

Na manhã do sábado, dia 04 de março, o Departamento de Esportes e Lazer do Poder Executivo de Viçosa promoveu evento em homenagem ao Dia Internacional da Mulher, voltado para as participantes do projeto Ginástica Para Todos. O Dia Internacional da Mulher transcorreu na quarta-feira, 08 de maio, com homenagens em todas as regiões da Zona da Mata Mineira.

A ação foi realizada no Complexo Esportivo Municipal e contou com palestras e dinâmicas, visando fornecer informações para melhorar a qualidade de vida das esportistas e prevenir enfermidades. As atividades foram organizadas em parceria com a Liga Acadêmica de Saúde Esportiva da Universidade Federal de

Viçosa (LASE-UFV).

Foram abordados assuntos como: saúde pélvica e autocuidado da mulher, com a fisioterapeuta Thais Fernandes; a importância de uma alimentação saudável (alimentos nocivos e não nocivos), com o estudante de Nutrição Matheus Fernandes; e mindfulness, com uma dinâmica sobre viver com mais consciência, presença e suavidade, orientada por Luiz Guerra, estudante de Medicina.

Durante as atividades, as participantes puderam interagir com os palestrantes, tirando dúvidas e esclarecendo situações diárias. Ao final do evento, foi servido um café da manhã e movimentação com aula de hidroginástica.



Estudante de Nutrição da UFV falou de alimentação saudável para mulheres

## Ajax Futebol Clube é o campeão da Copa Santo Antônio

Transcorreu no sábado, a partir de 15h30min, dia 04 de março, no Estádio Dr. Otávio Soares (Bairro Primeiro de Maio/Pito), o jogo final da Copa Santo Antônio de Futebol. A equipe do Ajax F.C., Ponte Nova, venceu o time Muriçoca Futebol Show, de Amparo do Serra, por 2 x 1. O jogo foi eletrizante, com elevado índice técnico e disciplinar.

O goleiro John, do Muriçoca foi eleito o melhor goleiro da disputa. Os jogadores Vinicinho (Muriçoca Futebol Show) e Lucas Gomes, do time Unidos da Vila (Ponte Nova) foram os artilheiros. Felipe Moreira Pinguim foi o organizador da Copa Santo Antônio, que teve apoio da secretaria municipal de Esporte, lazer e Juventude de Ponte Nova.



Jogadores do Ajax F.C. vibram com a conquista do título da Copa Santo Antônio

Teve início no sábado, dia 04 de março, no Estádio Genival Alves Ramalho, Arena da Barra, em Ouro Preto, a 7ª Supercopa dos Inconfidentes e Vale do Piranga, com o jogo Peñarol F. C 1, gol de Lucas Katah, e Clube Atlético Cohab/CAC (Itabirito), 1, gol de Alan. A competição complementa a sua primeira rodada neste final de semana com a realização de 04 (quatro) jogos.

No sábado, dia 11 de março, às 15 horas, em Mariana, Estádio Nicanor Motta jogam Olímpic S. C (Mariana x



Lance da partida entre Peñarol F.C e CAC, que terminou em 1 x 1

Morro Santana FC (Mariana); Estádio da Barrinha, em Viçosa, jogam E.C Barralanguense x Pontenovense F.C. No domingo, dia 12/03, às 15 horas, na Arena do Alvinopolense, Futebol Família Mergulhos (Alvinópolis) x Real Atlético Clube (Ponte Nova).

A Supercopa dos Inconfidentes e Vale do Piranga é uma promoção da Liga Municipal de Desportos de Ponte Nova (LMDPN), com apoios das ligas de esportes das cidades de Viçosa, Ouro Preto e Urucânia. A Liga de Desportos de Urucânia (LDU) será responsável por julgamentos da Supercopa.



As duas equipes posaram para foto oficial do início da Supercopa dos Inconfidentes e Vale do Piranga 2023

## Radialista Domingos Baião presenteia o Piãozinho Futebol Clube de Ponte Nova

A equipe de futebol de zona rural de Ponte Nova recebeu uniforme completa (camisas, calções e meios) personalizados com emblema da Copa Itatiaia, que completou 60 anos, em 2012

Na noite de quarta-feira, 08 de março, por volta das 19h30min, o radialista Domingos Baião, o "homem dos números" da Rádio Itatiaia, de Belo Horizonte, entregou aos dirigentes do Piãozinho Futebol Clube uniforme completo para o time da zona rural de Ponte Nova, que fica a poucos quilômetros do Bairro Copacabana, com acesso pela estrada que dá acesso à Fazenda do Engenho, de Renato Marinho.

Receberam os presentes que trazem a marca dos 60 anos da Copa Itatiaia, promovida pela Rádio Itatiaia, transcorridos em 2012. O uniforme (21 peças) é da mesma produção dos uniformes usados na Copa Itatiaia do ano passado. "Meu prazer é transferir para os times de futebol amador a minha experiência com a AFHAM (Acervo do Futebol Amador de Minas), que tem a camisa do Piãozinho F.C, após apoio e intermediação de Cumpadre Danilo (Rádio Ponte Nova) e Marcinho de Belim) AmaCopa)", disse Domingos Baião, que começou sua carreira no rádio esportivo em Ponte Nova, na década de 1970.



Domingos Baião, Gê Fonseca, Flávio Cláudio e Osmar Benevenuto

Os dirigentes do Piãozinho F.C receberam as camisas e foram fotografados pelo editor do **Lider Notícias**, Ricardo Motta. São eles: Geraldo Gê Fonseca, presidente do time de várzea tradicional na região do Vale do Rio Piranga; Osmar Luzia Benevenuto, tesoureiro e Flávio Cláudio, técnico. "Em nosso time os 03 (três) são técnicos e não existem problemas entre nós e nem discordância na hora de escalar a equipe", disse Gê Fonseca.

Após o momento de entrega do uniforme aos dirigentes do Piãozinho, o presidente da AmaCopa (Associação Comunitária de Moradores e Amigos do Bairro Copacabana e Adjacências), Marcinho de Belin, ofereceu um lanche com postas de traíra e sucos. O presidente do Gê Fonseca disse que as peças serão usadas pela primeira vez em festa já programada para o dia 23 de abril (Dia de São Jorge) na comunidade do Piãozinho, com a presença de Domingos Baião.



# Quase 200 atletas de 30 municípios participaram da Corrida de São Sebastião

*Promoção da ACIP/CDL em parceria com a Prefeitura de Ponte Nova, com ofereceu logística, entretenimento e praça de alimentação*

Em uma grande estrutura e com bom público, na manhã de domingo, 05 de março, a ACIP/CDL e as secretarias municipais de Esporte, Lazer e Juventude e de Cultura, Turismo e Comunicação realizaram a 26ª edição da Corrida de São Sebastião também a Caminhada. O evento aconteceu na margem esquerda do Rio Piranga ao lado da Rodoviária, que agora está revitalizada, na parte baixa do Centro Histórico. Ao todo, foram 195 atletas inscritos para a corrida, de Ponte Nova e outras 29 cidades mineiras.

O evento começou com a Caminhada de São Sebastião, em um percurso de 4,2 quilômetros. Logo depois, foi a vez da corrida, com trajeto de 7,6 quilômetros. O grande campeão foi Glenison Gilbert de Carvalho, da cidade de São João d-EL Rei, que completou o percurso com 23 minutos

e 09 segundos. Entre as mulheres, a vencedora foi Jéssica Ladeira Lopes, do município de Ubá, com o tempo de 26 minutos e 50 segundos.

Resultados masculinos, geral: 1º lugar: Glenison Gilbert de Carvalho; 2º lugar: Gilberto Silvestre Lopes; Gilberto Lopes e 3º lugar: José Geraldo Ferreira Júnior. Geral feminino: 1º lugar: Jéssica Ladeira; Lopes; 2º lugar: Larissa Marcelle Quintão e 3º lugar: Ana Paula Bakana.

Classificação Ponte Nova: 1º lugar: Marcos Vinícius da Silva; 2º lugar: José Carlos Malaquias e 3º lugar: Carlos Antônio Lopes. Resultados de Ponte Nova, no feminino: 1º lugar: Andrea Santana Chaves Silva; 2º lugar: Maria Salet da Silva Albergaria e 2º lugar: Letícia Cristina Gomes Parizzi.

Houve ainda mais 54 premiações por idades,



Larga da Corrida de São Sebastião me 05 de março de 2023

com dinheiro e medalha, sendo 09 categorias entre os homens e 09 entre as mulheres. 100% dos competidores receberam medalhas de participação.

A corrida foi completamente digital, com tempos dos atletas sendo monitorados por chip, através de empresa contratada. A classificação completa pode ser vista em nosso site [www.acipcdl.com.br](http://www.acipcdl.com.br).

A organização

fez homenagens a atletas especiais, que completaram a prova: Emerson Cândido Ribeiro, Fabiano Bitarães de Carvalho e Josiano Amaro do Espírito Santo. Além da corrida, o evento foi cultural. Houve diversas atrações para as crianças, como pula-pula, piscina de bolinhas, pipoca e algodão-doce, praça de alimentação e shows com Cícero Moreno e ainda com a banda Malá e Cia.



Campeãs femininas (confira no texto acima)



Vencedores masculinos. Confira os nomes na matéria acima

## Viçosa terá Copa de Basquetebol 3 x 3, com inscrições abertas para outras cidades

A secretaria municipal de Cultura, Patrimônio Histórico e Esportes de Viçosa, por meio do Departamento de Esportes e Lazer, abre inscrições para a Copa Viçosa de Basquete 3 x 3 de 2023. As disputas acontecerão entre os dias 24 e 26 de março, no Complexo Esportivo Municipal, localizado na Avenida Bernardes Filho, nº 497, Bairro de Lourdes. As inscrições são gratuitas e devem ser feitas por meio

de um formulário online, disponível nesta matéria. O evento conta com categorias para jovens de idade igual ou superior a 15 anos, adultos e veteranos, divididas por idade e/ou nível de experiência no basquete. A competição contempla tanto amadores quanto pessoas com maior conhecimento e prática. Podem concorrer equipes de outras cidades das microrregiões de Viçosa e Vale do Rio Piranga.



Basquete 3 x 3 é modalidade empolgante e frenética

8 DE MARÇO



DIA  
INTERNACIONAL  
DA MULHER

LUGAR DE MULHER É ONDE  
ela quiser

Maria Cristina, Tainá, Geisa, Francisca e Roberta

PONTE NOVA  
ACOLHEDORA



PREFEITURA DE  
PONTE NOVA